

ALLEGATO C

MENU' PRIMAVERA ESTATE 2021-2022 - Scuole Infanzia -Primaria Comune di Jesi & Monsano - Validato dal SIAN ASUR Marche AV2

| OLUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENEDI' |
|--|--|--|---|--|
| 1 SETTIMANA | | | | |
| Pasta al ragù vegetale Frittata alle verdure Tris di verdure in insalata Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e marmellata | Pasta al pesto di zucchine Polpettone di carne e verdure Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca | Risotto ceci e pomodoro Filetti di alici fresche al forno Zucchine all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: pane ricotta e cacao** | Pasta estiva Sovra cosce di pollo al forno Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta fresca Spuntino: cracker | Pasta semi integrale al pomodoro e basilico Casciotta d'Urbino Piselli* al porro Pane Frutta fresca Spuntino: torta di mele |
| 2 SETTIMANA | | | | |
| Pasta al ragù di pesce fresco Mozzarella Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca Spuntino: ciambellone al cioccolato | Risotto all'ortolana Petto di pollo con il pomodoro fresco Bietole* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: focaccia al rosmarino | Pasta all'olio Crocchette di legumi e miglio Insalata Pane Gelato* Spuntino: frutta fresca | Tagliatelle all'uovo al ragù di verdure Filetti di alici fresche al forno Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: pane e olio | Minestrone di verdure e legumi con farro Bocconcini di tacchino agli aromi Patate lesse Pane integrale Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta |
| 3 SETTIMANA | | | | |
| Pasta agli aromi Stracchino Spinaci* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: ciambellone | Pasta ricotta e melanzane Polpettone di pesce fresco Pomodori in insalata Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane con barretta di cioccolato fondente | Pasta al pesto di zucchine e pomodoro fresco Brasato di vitellone alle verdure Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: pane integrale e olio | Pasta semi integrale al pomodoro Frittata al forno Tris di verdure in insalata Pane Frutta fresca Spuntino: cracker | Risotto piselli* e zafferano Sovracose di pollo arrosto Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca |
| 4 SETTIMANA | | | | |
| Pasta semi integrale al pomodoro Bocconcini di tacchino al latte Zucchine all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: pizza rossa | Risotto al ragù di pesce fresco Mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta fresca Spuntino: ciambellone al cioccolato | Piatto unico: Lasagne al ragù di carne Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: pane e marmellata | Pasta all'olio Insalata di legumi Pomodori in insalata Pane Gelato* Spuntino: frutta fresca | Minestrone di verdure e legumi con orzo Polpettine di pesce fresco Patate lesse Pane integrale Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta |
| 5 SETTIMANA | | | | |
| Risotto ceci e pomodoro Frittata alle verdure Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: pane ricotta e cacao** | Pasta estiva Sovracose di pollo al forno Zucchine all'olio Pane integrale Frutta fresca Spuntino: torta di carote | Pasta semi integrale al ragù vegetale Polpettone di pesce fresco Tris di verdure in insalata Pane Frutta fresca Spuntino: cracker | Pasta alle zucchine Straccetti di maiale alla cacciatora Bietole* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca | Pasta al pomodoro e basilico Asiago Pomodori arrosto Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e olio |

MENU' PRIMAVERA ESTATE 2021-2022 - Scuole Infanzia -Primaria

Comune di Jesi & Monsano - Validato dal SIAN ASUR Marche AV2

| LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--|--|---|--|--|
| 6 SETTIMANA | | | | |
| Crema di piselli* con orzo Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate lesse Pane integrale Frutta fresca Spuntino: ciambellone al cioccolato | Pasta all'olio Crocchette di legumi Insalata mista Pane Gelato* Spuntino: frutta fresca | Risotto alle verdure Petto di pollo al limone Spinaci * all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta | Tagliatelle all'uovo al pomodoro Filetti di alici fresche al forno Carote julienne Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e olio | Pasta al ragù di pesce fresco Ricotta Pomodori in insalata Pane Frutta fresca Spuntino: focaccia al rosmarino |
| 7 SETTIMANA | | | | |
| Pasta alle zucchini Montasio Fagiolini* alla contadina Pane Frutta fresca Spuntino: pane e olio | Risotto allo zafferano Filetti di alici fresche al forno Insalata verde Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane con barretta di cioccolato fondente | Piatto unico: Ravioli ricotta e spinaci al ragù di carne Insalata di pomodori Pane Frutta fresca Spuntino: cracker | Pasta al ragù vegetale Polpettine di legumi Carote julienne Pane integrale Frutta fresca Spuntino: ciambellone | Pasta semi integrale al pomodoro Sovracosce di pollo al forno Zucchine trifolate Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca |
| 8 SETTIMANA | | | | |
| Riso all'olio Lenticchie al pomodoro Insalata mista Pane Gelato* Spuntino: frutta fresca | Corallini di farro in brodo vegetale Brasato di vitellone con verdure Patate lesse Pane Frutta fresca Spuntino: yogurt alla frutta | Pasta semi integrale ragù di pesce fresco Mozzarella Pomodori arrosto Pane Frutta fresca Spuntino: ciambellone al cioccolato | Pasta estiva Bocconcini di tacchino agli aromi Piselli* al porro Pane Frutta fresca Spuntino: pane integrale e marmellata | Tagliatelle all'uovo all'ortolana Polpettine di pesce fresco Carote julienne Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pizza rossa |
| 9 SETTIMANA | | | | |
| Pasta semi integrale al ragù vegetale Asiago Pomodori in insalata Pane Frutta fresca Spuntino: cracker | Pasta agli spinaci Arista di maiale al forno Carote julienne Pane Frutta fresca Spuntino: frutta fresca | Risotto e piselli* Frittata al forno Insalata verde Pane integrale Frutta fresca Spuntino: pane e marmellata | Minestrone di verdure con farro Petto di pollo panato Bietole* all'olio Pane Frutta fresca Spuntino: Yogurt alla frutta | Pasta all'olio Polpettone di pesce fresco Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca Spuntino: torta di carote |

*Prodotto surgelato ** il prodotto verrà fornito finché le temperature lo permetteranno

Prodotti biologici fornitori locali: carne (bovino, pollo, tacchino), cereali (pasta e pastina di semola), pasta di semola semi integrale, pastina di farro, farro, orzo, miglio, riso), farine, legumi, pane comune e integrale, verdure surgelate, prodotti ortofrutticoli freschi

Prodotti biologici italiani: confetture/marmellate, yogurt, mozzarella, stracchino, parmigiano reggiano DOP, olio extravergine d'oliva, pomodori pelati, prodotti ortofrutticoli freschi, uova, crackers

Prodotti locali: carne di maiale, ricotta, Casciotta d'Urbino DOP, pasta fresca all'uovo, pizza bianca e rossa, dolci da forno artigianali

Prodotti DOP: parmigiano reggiano biologico, casciotta d'Urbino (prodotto locale), Asiago, Montasio

Pesce fresco locale: ZONA FAO 37.2.1 ORIGINE: Mar Mediterraneo- Mar Adriatico